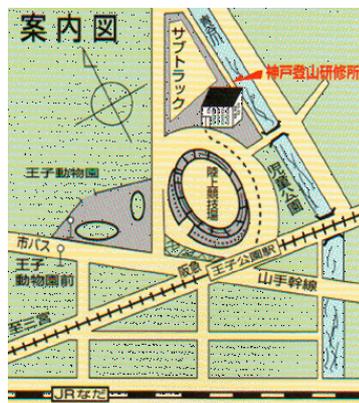


# 岩場のセルフレスキュー講習会 募集要項

## 兵庫県山岳連盟 技術・遭難対策委員会主催

日時：2024年12月15日（日）9時30分集合受付～16時30分（小雨開催）

会場：神戸登山研修所 人工岩場  
集合受付：3階 会議室、  
神戸市灘区王子町2丁目2-1  
（王子公園内）TEL (078)940-1850



定員：12名（先着順）

最少催行人数：4名  
（満たない場合は中止になる場合があります。  
その場合はご連絡します。）

講師：技術・遭難対策委員会 スタッフ、日本山岳・スポーツクライミング協会コーチ

参加費：2,500円 当日にお支払い下さい。釣り銭のいらないようにご用意下さい。  
（統一料金です。割引はございません。）

講習内容：シングルロープによるスポーツクライミング中の事故発生時を想定し、  
岩場からの搬送方法および安全確保方法等のレスキュー技術の習得。

服装・持参品：クライミングのできる服装、装備一式。雨具、ヘルメット、ハーネス、  
グローブ、ナイフ（クライミング用）、ビレイデバイス x 1、カラビナ x 4 以上、  
安全環付カラビナ（HMS型3以上を含む）x 6 以上、ソウンスリング  
60cm x 4 以上、120cm x 4 以上、PAS等 x 1、クイックドロロー x 4 以上、  
フリクション専用スリング 2（あれば）、☆ロープは不要。

昼食・飲み物：各自ご用意ください。

保険について：参加費に傷害保険は含まれません。主催者は参加者の傷害保険には加入  
しません。各自で山岳保険等にご加入下さい。

### 申し込み方法

兵庫県山岳連盟 技術・遭難対策委員会 一本松 文夫 宛て 別紙申し込み用紙を記入し  
以下のアドレス宛へ、Eメールに添付でお申し込み下さい。

E-mail: [info@hma.jp](mailto:info@hma.jp)

申し込み締切日:12月13日（金曜）